

Cartas para el día a día

Jessica

Editorial: Gaia Ediciones

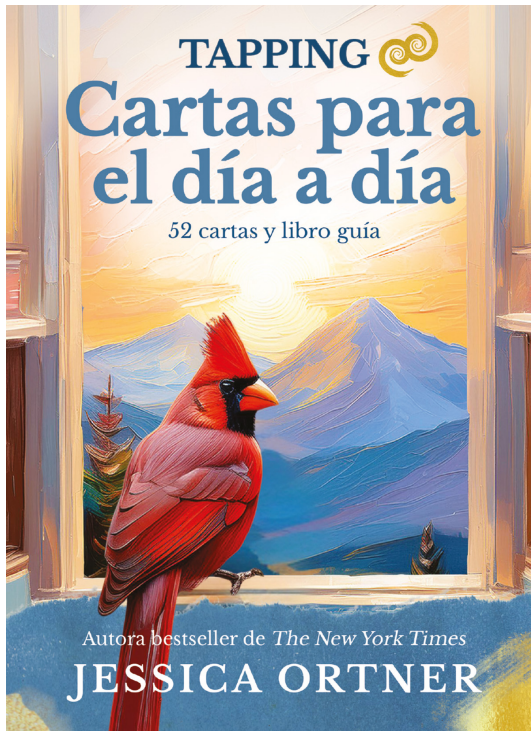
ISBN: 9788411082419

Páginas: 128+52 CARTAS

Dimensiones: 10*13,5

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 0,00 €



SINOPSIS

Eres suficiente. Eres digno de amor. Eres capaz de hacer realidad tus sueños. Estas *Cartas de Orientación* diaria de la cofundadora de The Tapping Solution, **Jessica Ortner**, te enseñarán el camino de regreso a esas verdades. Si te sientes perdido, estresado o simplemente añoras un «empujón» extra, elige una carta y recibe el mensaje que necesitas escuchar, exactamente cuando te hace falta. Si bien se trata de afirmaciones muy poderosas, es posible que a veces choquen contra una resistencia interna. La práctica del tapping sobre ciertos puntos de acupuntura evita esta renuencia, y permite que los mensajes empoderadores echen raíces en tu mente, cuerpo y espíritu. Con cada carta accederás a una afirmación, una imagen impactante y un «Quick Tap» (tapping rápido) lleno de energía que te ayudará a reencontrarte con tu lado más sabio. *¿Qué mensaje recibirás hoy?*