

Las tres creencias del ego

Guía para liberarse del sufrimiento

Aaron

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411082440

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Colección: Psicoemoción

Las
**TRES
CREENCIAS
DEL EGO**

Guía para liberarse del sufrimiento



AARON ABKE



SINOPSIS

¿Y si la raíz de tu sufrimiento se redujera a solo tres creencias fundamentales? *Las tres creencias del ego* explora una idea sencilla pero transformadora: que el ego, a menudo malinterpretado, se estructura en torno a tres creencias inconscientes: la carencia, el apego y el control. Estas creencias moldean calladamente nuestra forma de pensar, sentir y responder ante la vida, dando lugar al dolor emocional. En esta obra, que supone su debut editorial, el maestro espiritual Aaron Abke parte de su formación en teología cristiana y en enseñanzas espirituales no duales e incorpora perspectivas orientales y occidentales para trazar un camino hacia la sanación. Su propuesta de aplicar el llamado sistema de orientación emocional, una herramienta práctica para reconocer los patrones del ego en la vida cotidiana y superarlos, convierte este libro en un recurso directo y accesible para cualquiera que desee comprender las raíces del sufrimiento y redescubrir una forma de ser más pacífica y auténtica.