NOVEDAD

El amor y el ego

La verdad sobre el amor que el ego no te deja ver

Mariano

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411082457
Páginas: 448
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,90 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

¿POR QUÉ LAS RELACIONES QUE COMIENZAN CON ILUSIÓN TERMINAN REPITIENDO LOS MISMOS CONFLICTOS UNA Y OTRA VEZ? *El amor y el ego* ofrece una mirada lúcida y transformadora sobre las fuerzas invisibles que gobiernan el vínculo de pareja. Lejos de proponer fórmulas rápidas o soluciones superficiales, esta obra desplaza el foco del conflicto externo hacia su verdadera raíz: la estructura interna desde la que amamos.
En una equilibrada integración de psicología profunda y conciencia interior, Mariano Menéndez desarticula los mecanismos de la proyección, la lucha de poder y la idealización y te invita a abandonar la narrativa de la víctima y a comprender la arquitectura del vínculo: un espacio donde el conflicto puede convertirse en espejo y la tensión en una oportunidad de crecimiento.
Entre los temas esenciales sobre los que podrás indagar y reflexionar, destacan: * La dependencia emocional como expresión de una carencia no reconocida.
* La necesidad de «tener razón» frente a la verdadera voluntad de conexión.
* La dificultad para mostrarse de forma auténtica, sin máscaras ni defensas.
* La vulnerabilidad como puerta hacia un amor más libre y maduro. Más que un manual de reconciliación, *El amor y el ego* es una invitación a la soberanía personal basada en estrategias de observación y reflexión, cuyo objetivo es desactivar los patrones repetitivos y transformar la relación en un territorio de conciencia compartida.