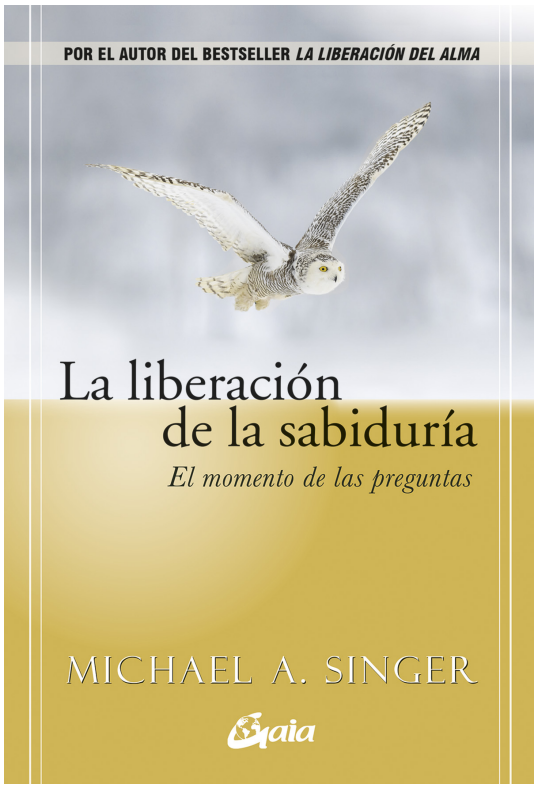
NOVEDAD



La liberación de la sabiduría

El momento de las preguntas

Michael A.

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411082570
Páginas: 320
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,95 €
Coleccion: Coleccion Advaita

SINOPSIS

¿Y si la vida que hemos estado buscando ya existiera dentro de nosotros? En *La liberación de la sabiduría*, Michael A. Singer ofrece respuestas directas a los retos más profundos de la vida: hallar la paz en medio del caos, gestionar el parloteo incesante de la mente, soltar el dolor emocional y vivir desde la vasta consciencia de lo que realmente somos. Esta guía innovadora aborda las luchas universales a las que todos nos enfrentamos: * La necesidad de controlar.
* El miedo al cambio y a la rendición.
* La ilusión de que la serenidad se encuentra en algún lugar fuera de nosotros. Con claridad y compasión, Singer explica que el crecimiento espiritual no consiste en mejorar nuestra vida «exterior», sino en soltar y dejar ir todo aquello que nos impide acceder al amor, la claridad y la libertad que ya viven en nosotros.
A través de los diálogos reveladores y la sólida sabiduría atemporal que colman este libro, entenderemos que cada desafío —ya sea en las relaciones, en el trabajo o en nuestra propia mente— puede convertirse en una puerta hacia el despertar. La vida misma es la maestra definitiva que nos ofrece oportunidades diarias para dejar de luchar y empezar a aceptar; es la que despeja nuestro camino hacia el amor incondicional, la quietud interior y la libertad ilimitada.