

El gran libro de cocina para la freidora de aire

100 recetas saludables, deliciosas y sencillas
Emily

Editorial: Librero

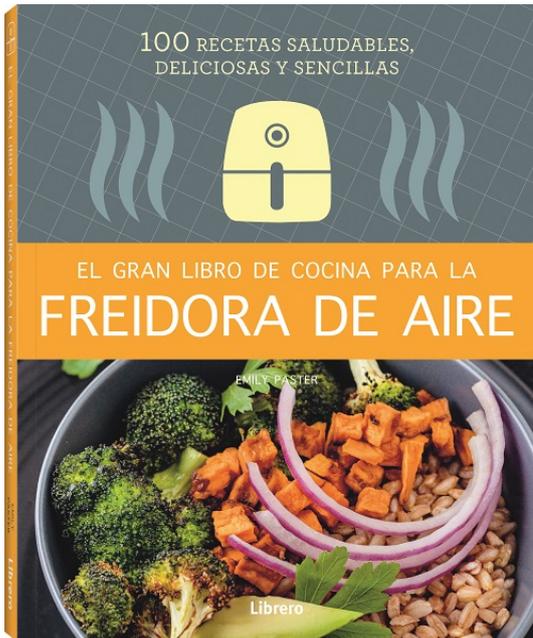
ISBN: 9788411540339

Páginas: 176

Dimensiones: 11,9 x23,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 11,95 €



SINOPSIS

Este libro incluye: Frituras deliciosas, como rollitos de primavera, pollo frito, carne empanada, para disfrutar sin remordimientos puesto que apenas se precisa aceite. Ejemplos de que los mejores platos de todo el mundo, desde Costillas de cerdo con salsa teriyaki y la Tilapia con costra de pacanas hasta Pimientos rellenos a la siciliana y el Pollo General Tso, pueden hacerse en este aparato. Consejos infalibles para el uso y el mantenimiento de la freidora de aire. Capítulos especiales de desayunos y brunches; entrantes, tapas y aperitivos, e incluso postres, con recetas como los Dónuts de limón y lavanda o los Profiteroles.