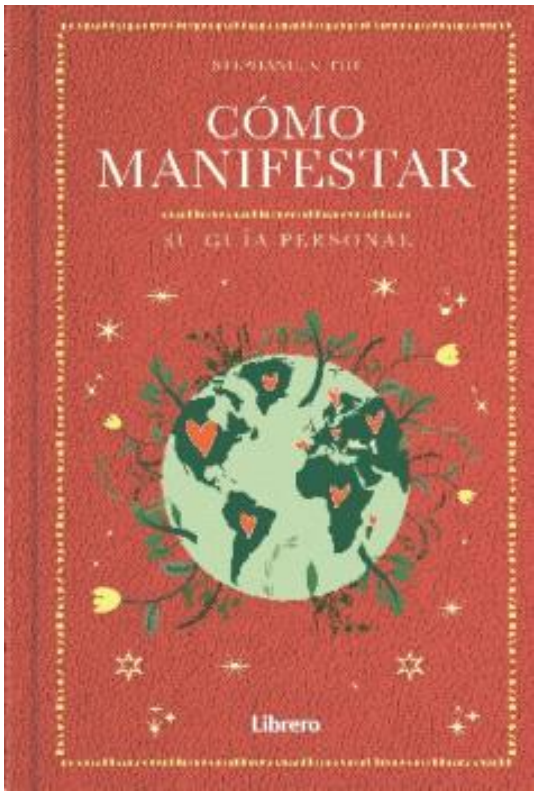
# Cómo manifestar




## Su guía personal

Stephanie

Editorial: Librero
ISBN: 9788411540711
Páginas: 144
Dimensiones: 15,5 x 23,5 cm
Encuadernación: Tapa dura
PVP.: 12,95 €

## SINOPSIS

Aproveche el poder del universo para manifestar sus sueños y hacerlos realidad. Cuando uno aprende a manifestar, está accediendo a su propia energía intencional para pedirle al universo que le ayude a transformar su vida y convertirse en la persona que siempre ha soñado ser. Cómo manifestar presenta técnicas cotidianas y accesibles, como llevar un diario, hacer ejercicios de respiración, meditar, formular afirmaciones y practicar juegos creativos. Todo ello hará que manifestar deseos sea un proceso fluido. Aprenda a aceptar su yo superior, aguzar su intuición, sanar con intención, superar sus miedos y manifestar la vida que merece.