

## Este momento es tu milagro

Herramientas Espirituales para Trascender el Miedo y Experimentar el Poder del Momento Presente

Hoffmeister, David

Editorial: El Grano de Mostaza

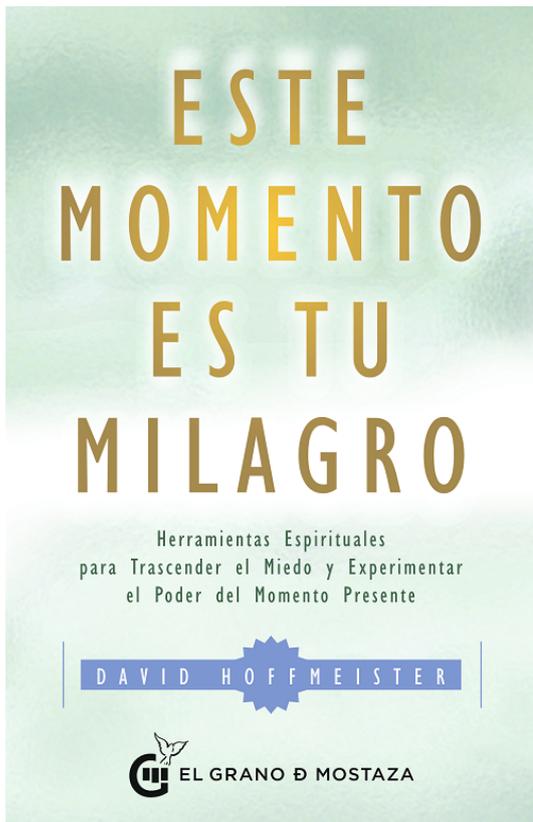
ISBN: 9788412072402

Páginas: 264

Dimensiones: 13,9 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

A veces todos nos sentimos aislados, pero lo cierto es que nunca estamos realmente solos. Como nos indica el autor, tenemos creencias profundamente arraigadas de que estamos separados de todo, de que no somos valiosos y nos sobran motivos para estar atemorizados. Todo esto nos impide vivir con la alegría que anhelamos. Entonces, ¿cómo podemos empezar a desenredar los pensamientos y sentimientos que nos mantienen atrapados en estas ilusiones?

Este momento es tu milagro aborda esta dolorosa creencia en la separación, y va pelando las sucesivas capas de percepción errónea para descubrir la unidad divina que está en el corazón de la realidad, a través de la cual todos estamos conectados. Aquí encontrarás herramientas espirituales para ayudarte a despertar de la pesadilla del miedo y el aislamiento, y formas prácticas de cultivar la aceptación, el perdón, la curación y la confianza con el fin de sanarte a ti mismo, tus relaciones y el mundo.

Con la guía de este libro aprenderás a confiar en tu guía interna y a aceptar los milagros de la vida, encontrando la verdadera libertad y la paz mental. Y para todo ello nunca ha habido un momento mejor que el ahora.