

Tratamiento del apego mediante EMDR

Curar el trauma relacional

Laurel

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788412178432

Páginas: 544

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 35,00 €

Tratamiento del apego mediante EMDR

Curar el trauma relacional

Laurel Parnell



Prólogo de Daniel J. Siegel

Prólogo de la edición en español
de Cristina Cortés Viniestra



SINOPSIS

Un modelo que integra la teoría y los estudios más recientes sobre el apego en el uso de EMDR con clientes que sufren de trauma relacional y déficits de apego.

En Tratamiento del apego mediante EMDR, Laurel Parnell adapta los fundamentos estructurales de este marco para catalizar la integración de los individuos que han experimentado un apego no seguro o trauma de desarrollo.

El libro está dividido en cuatro partes. Primero sienta las bases y esboza los cinco principios básicos que guían y definen el trabajo. Después proporciona información sobre los recursos de reparación del apego disponibles para los clínicos. La tercera parte enseña cómo usar EMDR específicamente con una orientación de reparación del apego utilizando en todo momento materiales de casos. La última parte incluye la presentación de tres casos de diferentes terapeutas de EMDR que usaron EMDR enfocada en el apego con sus clientes. Estos casos ilustran lo expuesto en capítulos anteriores y permiten al lector observar los conceptos teóricos puestos en práctica en la clínica.

«Laurel Parnell, clínica magistral, ha escrito un libro que hace justicia a la profundidad y eficacia de su trabajo clínico. [...] Recomiendo encarecidamente este libro, con su enfoque relacional, enriquecerá y profundizará la práctica de ...