

El bebé desnudo

Una perspectiva desde el nacimiento al primer año para que el cerebro y el cuerpo se desarrollen robustamente

Johnson, Stephanie

Editorial: Vida Kinesiología

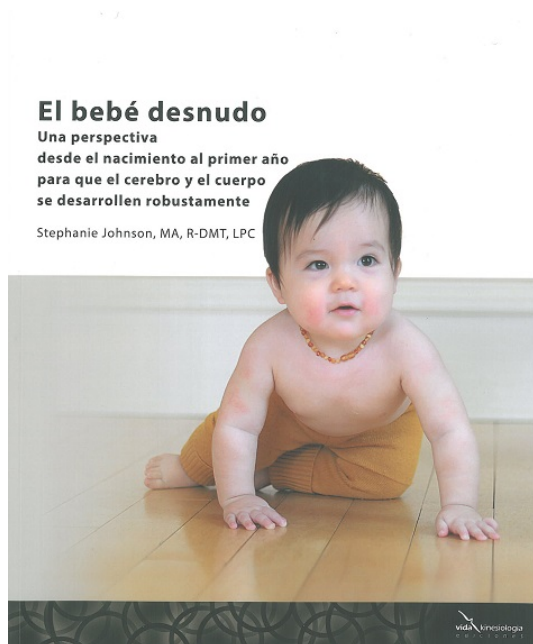
ISBN: 9788412202410

Páginas: 140

Dimensiones: 20 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 37,00 €



SINOPSIS

¡Ojalá hubiera sabido esto cuando él era un bebé!"

Es lo que me han dicho muchos padres a lo largo de los años cuando se dan cuenta de lo vital que es el tiempo de movimiento para los bebés. De hecho, muchas de las habilidades necesarias para la autorregulación y los logros académicos se desarrollan en los primeros 18 meses de vida. Como terapeuta que atiende a niños con problemas de atención y aprendizaje, utilizo un método para tratar los síntomas y ayudar a guiarlos a revisar los primeros movimientos que pueden haber sido incompletos o omitidos por completo cuando era un bebé. Al hacer esto, el sistema nervioso se reorganiza creando una mayor sensación de alegría y tranquilidad, así como una mayor confianza y rendimiento académico. Este libro comparte no sólo una investigación básica sino también el sentido común y la comprensión instintiva que de verdad permite a los padres disfrutar de la crianza y aprender a través de los ojos de sus hijos. Stephanie nos proporciona orientación para ayudar y optimizar la capacidad de aprendizaje de nuestros hijos, comenzando en el útero y continuando durante los primeros momentos del aprendizaje.