

El libro plateado de tus emociones

Marín, Francis; Romero, Cristina

Editorial: Contar en tribu

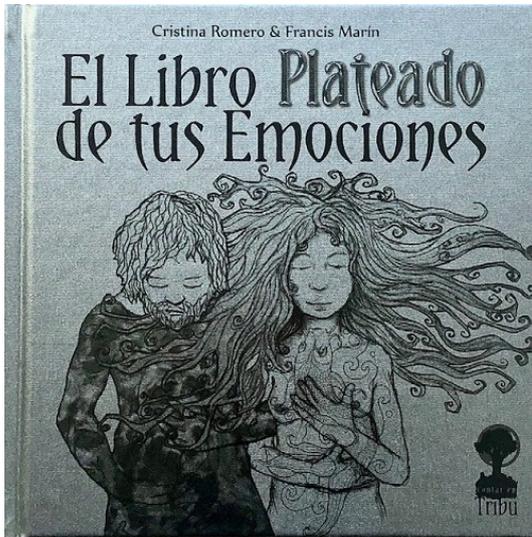
ISBN: 9788412263619

Páginas: 76

Dimensiones: 18,5 x 18,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €



SINOPSIS

Este es ese libro que un bebé regalaría a cada una de las personas que lo van a acompañar en su infancia. Que sea un libro pequeño e ilustrado puede impedir que veas con claridad que estás ante un libro importante, imprescindible. Nace para acompañar a personas adultas y jóvenes que quieran conocerse y entenderse mejor, a través de sus emociones más incómodas. Es tiempo de dejar atrás la idea de que existen unas emociones positivas y otras negativas. Ya basta de contarnos con tanta confusión y ceguera nuestro mundo emocional. Todas tus emociones son muy valiosas y tienen un sentido. En El Libro Plateado de tus Emociones encontrarás qué mensajes quieren entregarte la ira, la tristeza, la culpa, la envidia o el miedo.