

Terapia sistemas de familia interna (IFS)

Richard C., Ph. D; Sweezy, Martha (PhD)

Editorial: Editorial Eleftheria

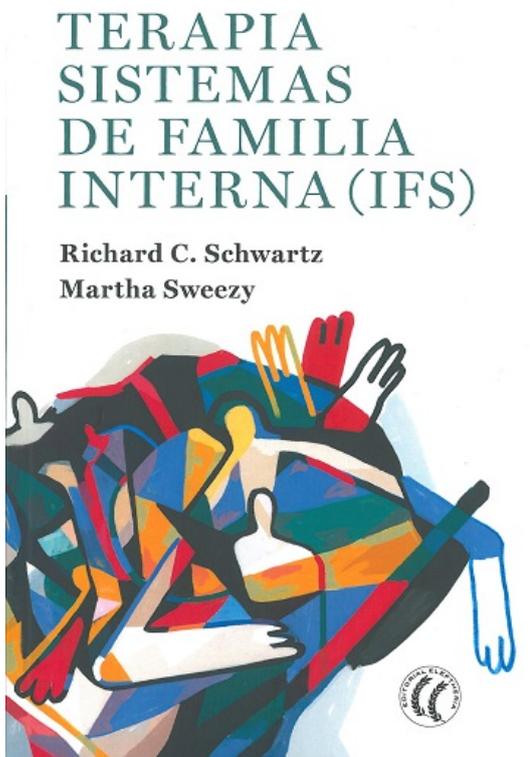
ISBN: 9788412267457

Páginas: 460

Dimensiones: 15.5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 28,00 €



SINOPSIS

Esta es la presentación autorizada de la terapia Sistemas de Familia Interna (IFS) que se enseña y practica en todo el mundo. La IFS revela cómo las subpersonalidades o <<partes>> de la psique de cada individuo se relacionan entre sí como miembros de una familia, y cómo – al igual que en una familia – la polarización entre las partes puede conducir al sufrimiento emocional. El creador de la terapia IFS, Richard Schwartz, y la experta clínica Martha Sweezy explican los conceptos básicos y proporcionan directrices prácticas para aplicar la IFS con clientes que luchan contra el trauma, la ansiedad, la depresión, los trastornos alimentarios, la adicción y otros problemas de comportamiento. También abordan estrategias para tratar a familias y parejas. La terapia IFS está incluida en el Registro nacional de programas y prácticas basadas en la evidencia de la Administración de salud mental y abuso de sustancias del Departamento de salud de EE. UU.

Esta edición, revisada, refleja 25 años de refinamiento conceptual, la expansión de las técnicas de la IFS y una creciente base de evidencia. Incluye capítulos sobre el Self, el cuerpo y la enfermedad física, el papel del terapeuta, estrategias clínicas específicas y terapia de pareja. Ofrece mayor utilidad clínica, al describir en detalle el proceso e incluir ejemplos de casos y diálogos.