

NOVEDAD**Misticismo cotidiano**

Tu vida como tierra sagrada

Editorial: Editorial Espacio Ronda

ISBN: 9788412353181

Páginas: 248

Dimensiones: 13 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

**SINOPSIS**

“Vivir como místico significa orientar todo tu ser hacia lo sagrado” ¿Y si lo sagrado no estuviera en los templos, sino en los detalles de tu vida diaria? *Misticismo cotidiano* nos invita a despertar nuestra dimensión mística y a romper con el mito de que la espiritualidad está reservada en exclusiva para los lugares de culto tradicionales. Con una sensibilidad lírica, vulnerable y reveladora, su autora nos enseña a descubrir lo sagrado en lo cotidiano: en un humilde jardín, en un paseo al atardecer con un amigo o compartiendo el bullicio de una cena familiar. Mirabai construye un puente que une la sabiduría ancestral de los grandes maestros espirituales y su propia e intensa biografía. Desde el desgarró de perder a su hija de catorce años hasta su despertar en la contracultura de los años sesenta, Starr nos guía en una travesía íntima, ofreciendo una brújula para encontrar esa tierra sagrada personal donde reside la verdadera mística.