

La práctica espiritual

JEAN-MARC MANTEL

LA PRÁCTICA ESPIRITUAL

Del esfuerzo y del no-esfuerzo



Del esfuerzo y del no-esfuerzo

Jean-Marc

Editorial: Publicaciones Vía Directa

ISBN: 9788412530865

Páginas: 296

Dimensiones: 15,3 x 22,9 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,00 €

SINOPSIS

Tras sus estudios en medicina y psiquiatría, en respuesta a un despertar del cuestionamiento existencial, Jean-Marc Mantel tuvo un primer encuentro con la metafísica, después con los escritos de Krishnamurti, Ramana Maharshi y finalmente Jean-Klein, con quien estudió el conocimiento del Sí mismo, la transcendencia de la mente y los enfoques sutiles del yoga.

Ahora se dedica a la transmisión de estos enfoques. Este libro es una parte de esta enseñanza que se sitúa entre dos realizaciones: la realización de la ilusión del yo, inestable como un sueño, y la realización de la realidad del Sí Mismo, y la realidad de la mirada, siempre presente. Ciertamente, esta obra tiene la apariencia de un camino espiritual a seguir. La enseñanza de Jean-Marc Mantel invita continuamente al cuestionador, a volver su mirada desde el mundo percibido hacia aquello que lo percibe, desde el pensamiento al no-pensamiento, desde el personaje que creemos ser, a la consciencia testigo que lo contiene.