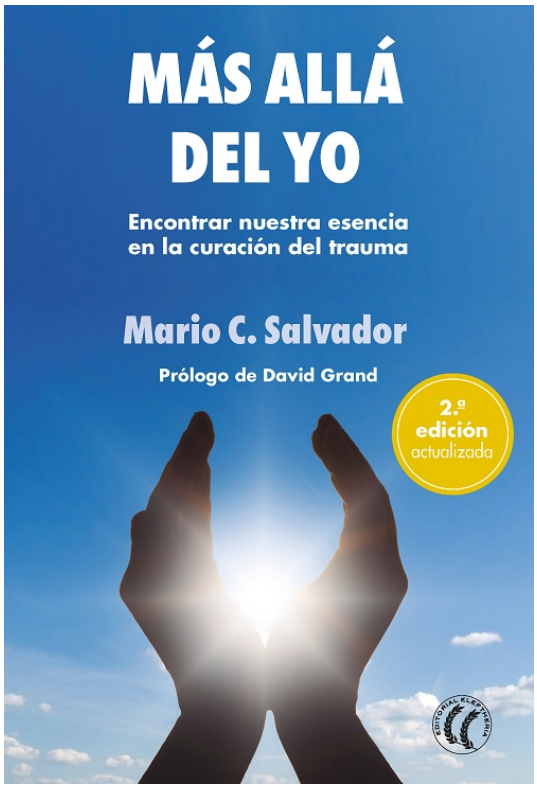

Más allá del yo 2ª Edic. actualizada

Encontrar nuestra esencia en la curación del trauma

Mario

Editorial: Editorial Eleftheria
ISBN: 9788412583113
Páginas: 344
Dimensiones: 15,3 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 23,00 €

SINOPSIS

Seis años después de la publicación de la primera edición de Más allá del Yo, el contenido de este libro se mantiene más vigente que nunca. No obstante, el autor ha querido integrar en esta segunda edición la fuerza curativa de la mirada autocompasiva a nuestro propio dolor. Toda psicoterapia actual orientada a la curación del trauma emocional está basada en el desarrollo del mindfulness del paciente para que pueda observar, acoger y escuchar la historia que cuenta su dolor emocional. Por ello, Mario C. Salvador ha añadido un capítulo a esta edición sobre el empleo y el desarrollo de la escucha y la presencia terapéutica del que ayuda. Esto ha de ser propio de toda persona que se coloca en un rol de ayuda. Hemos de ser capaces de escuchar lo que está insertado en la narración verbal del otro y en las manifestaciones, a veces sutiles, de su narración fisiológica. Nuestra historia no procesada sigue aún registrada en nuestra neurobiología y hemos de proveer al otro de la experiencia de sentirse visto y entendido en lo más profundo de sí mismo. A los y las terapeutas este libro ofrece un enfoque integrador de las técnicas y los estudios ...