

Despierto

Ahora es tu turno

Dilullo, Angelo

Editorial: El Grano de Mostaza

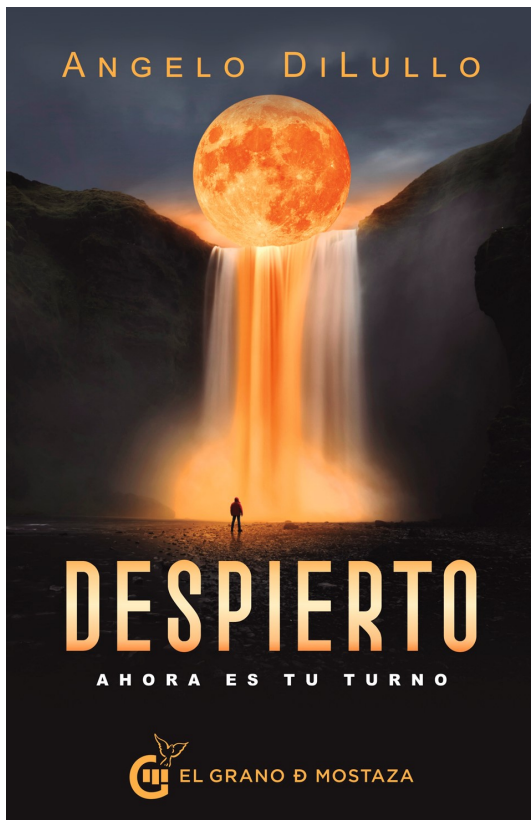
ISBN: 9788412594751

Páginas: 424

Dimensiones: 15,6 x 23,4 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

Es un libro en el que el autor nos toma de la mano y nos lleva a experimentar la experiencia de unidad. Tiene capítulos monográficos sobre diversos aspectos de interés para el tema principal, en los que define y explica las emociones, los pensamientos, las creencias, el proceso de indagación interna y el despertar. Asimismo, habla de la gestión de la atención y de las tradiciones espirituales.