

NUEVA EDICIÓN

## Reflejos en un lago del Himalaya

Budismo desde la experiencia

Tenzin Palmo, Jetsunma

Editorial: Dharma

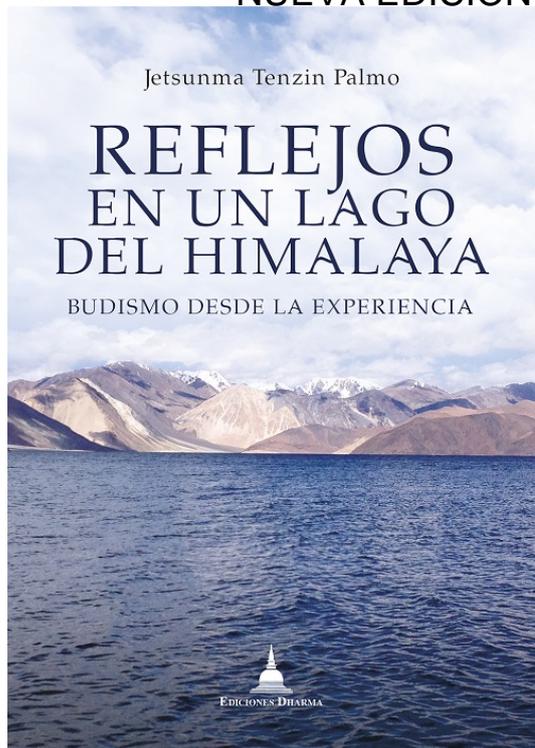
ISBN: 9788412603606

Páginas: 220

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €



### SINOPSIS

Esta luminosa colección de enseñanzas de darma de Tenzin Palmo afronta cuestiones sobre muchas de las inquietudes habituales de los practicantes budistas de todas las tradiciones. Escrito desde sus propias vivencias, pleno de perspicacia y agudeza, nos ofrece un enfoque no sectario, inspirador y accesible acerca de la práctica del despertar. “Tenzin Palmo es una de las más genuinas y experimentadas practicantes de darma occidentales”.

Jack Kornfield,

autor de Enseñanzas escogidas de buda. “En su estilo compasivo y directo, la monja Tenzin Palmo nos ofrece una perspicaz explicación de las enseñanzas del Buda... su lectura es un deleite”.

Thubten Chodron,

autora de Corazón Abierto, mente lúcida “Una de las verdaderas yoguinis de nuestro tiempo, una mujer que ha dedicado su vida al budismo, Tenzin Palmo con sus años de experiencia en una cueva nos ofrece de una manera práctica e inspiradora una aproximación al camino espiritual. Tenzin Palmo es una voz que necesitamos oír, una mujer que ha experimentado plenamente de lo que habla, con absoluta honestidad, humor y una visión clara”.

Tsultrim Allione,

autora de Alimentando tus demonios.