

NUEVA EDICIÓN

La energía de la sabiduría

Enseñanzas budistas esenciales

Lama Yeshe; Lama Zopa Rimpoché

Editorial: Dharma

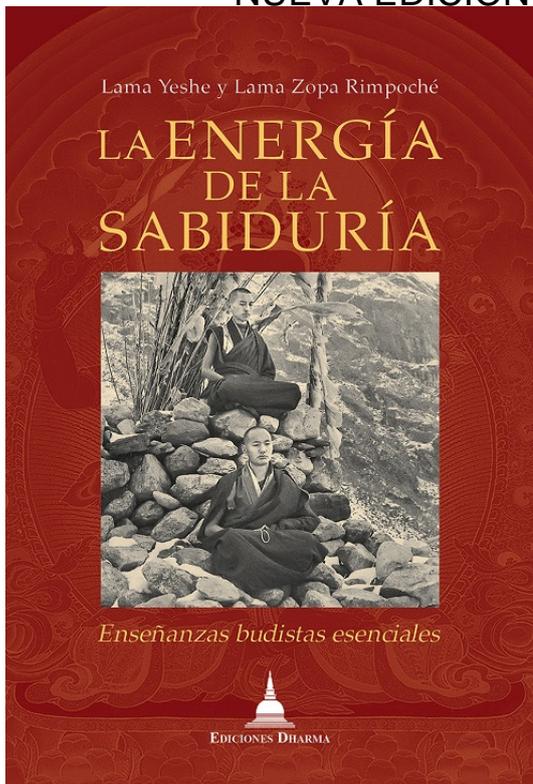
ISBN: 9788412603637

Páginas: 180

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

La Energía de la Sabiduría es una sencilla y rigurosa introducción al budismo realizada por dos lamas tibetanos reconocidos por su visión profunda y habilidad para enseñar a personas occidentales. Contiene un curso de meditación completo y llega hasta el corazón de la práctica budista imprescindible, las causas de la insatisfacción y la infelicidad y los métodos para reducirlas y asumir el control de nuestras mentes y nuestras vidas. La Energía de la Sabiduría preserva la fuerza, el humor y la accesibilidad de las primeras enseñanzas de los lamas en su gira por Estados Unidos en los años 70, proporcionando al lector una sensación de relación íntima con dos de los mayores maestros de budismo. “En este maravilloso libro, dos maestros budistas tibetanos altamente realizados demuestran su notable talento para iluminar las ideas en ocasiones complejas de un modo fácilmente comprensible para los occidentales. Repleta de una sabiduría profunda y consejos prácticos, esta lúcida introducción a los aspectos fundamentales de los principios y prácticas del budismo es directamente relevante para la vida moderna. Recomiendo encarecidamente este libro excepcional” Howard C. Cutler, Doctor en neurología y psiquiatría, coautor de El arte de la felicidad

“Al tiempo que muchas cosas han cambiado desde la primera aparición de La Energía de la Sabiduría, las necesidades básicas abordadas en este volumen pionero siguen siendo las mismas, garantizando que ahora sea tan relevante como lo fue entonces” Del prefacio de Jonathan Landaw, coautor de Budismo para dummies