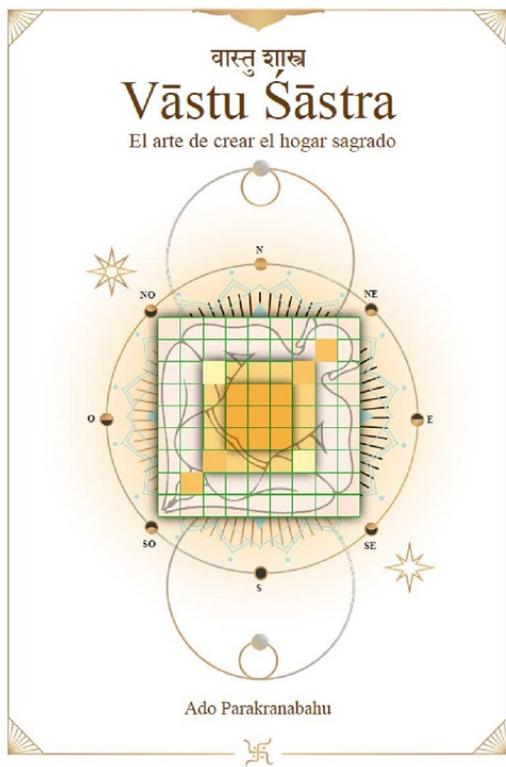


**NOVEDAD**



## Vastu Sastra, el arte de crear el hogar sagrado

Armoniza tu hogar mediante el antiguo arte de la arquitectura védica

Ado

Editorial: Chinmayam Ediciones

ISBN: 9788412636048

Páginas: 314

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

### SINOPSIS

Vastu Sastra, en sánscrito, es conocido como el antiguo arte y ciencia de la arquitectura védica y se remonta a miles de años en la antigua India. Es una disciplina que abarca una amplia gama de conocimientos sobre el diseño y la planificación de espacios sagrados y habitables. Vastu busca crear espacios que promuevan la salud y el bienestar, armonizándonos con la naturaleza mediante la disposición de los elementos de una estancia y el uso de materiales, colores o incluso aromas específicos, lo que contribuye a un ambiente favorable para la salud física y mental. Vastu fomenta la armonía y la comunicación efectiva en espacios compartidos, contribuyendo a relaciones más armoniosas. Vastu facilita la práctica espiritual y la conexión interior al crear ambientes serenos, inspirando la introspección y el crecimiento personal.