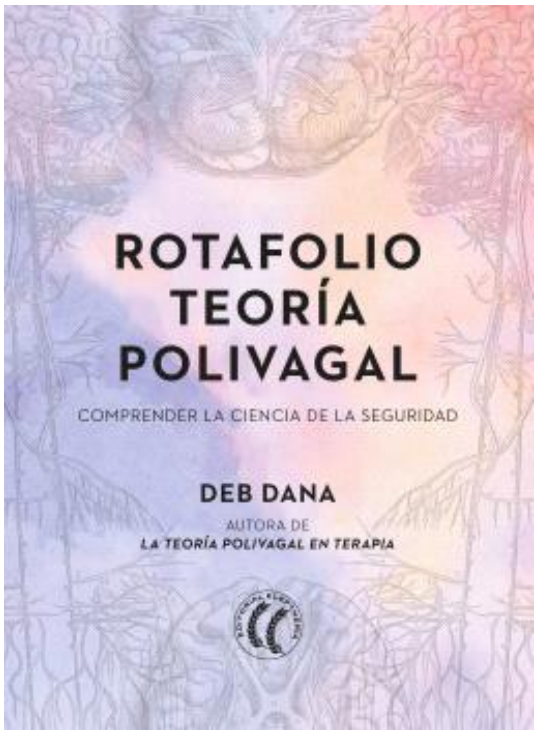
NOVEDAD



Rotafolio teoría polivagal

Comprender la ciencia de la seguridad

Deb

Editorial: Editorial Eleftheria
ISBN: 9788412757637
Páginas: 40
Dimensiones: 23 x 31 cm
Encuadernación: WIRE-O
PVP.: 29,00 €

SINOPSIS

Rotafolio creado por Deb Dana para ayudar a los y las terapeutas, de una forma interactiva y no tecnológica, a explicar la teoría polivagal a los clientes. Cuando los pacientes se quedan atascados en la experiencia cognitiva de su historia, una explicación de la teoría polivagal les ayuda a centrar su atención en la experiencia del sistema nervioso y a tomar conciencia de la importancia de la biología de su experiencia. Sin embargo, explicar la teoría polivagal puede resultar difícil e intimidante. Este rotafolio ofrece a los terapeutas una forma fácil y estandarizada de ayudar a los pacientes a comprender el papel del sistema nervioso autónomo en sus vidas. El uso de un rotafolio convierte la psicoeducación en una experiencia interactiva. Los terapeutas pueden sentirse seguros al enseñar a sus clientes la teoría polivagal siguiendo el gráfico. Con un rotafolio visible durante las sesiones, el terapeuta puede: Recordar a los clientes las formas en que el sistema nervioso autónomo se ha conformado y está activo en su experiencia vital diaria. Mostrar una página correspondiente al momento presente, anclando así esa experiencia en la teoría. Mantener visible una página de la jerarquía cuando trabaje con un patrón de respuesta habitual del cliente.