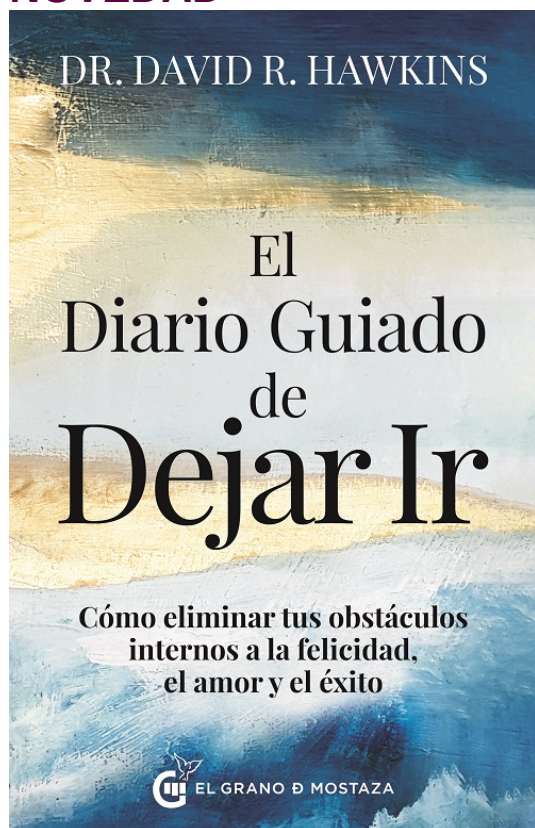


NOVEDAD**El diario guiado de dejar ir**

Cómo eliminar tus obstáculos internos a la felicidad, el amor y el éxito

Hawkins, Dr. David R.

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788412874464

Páginas: 144

Dimensiones: 13,97 x 21,59 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

SINOPSIS

Dejar ir es como el cese repentino de una presión interna o la caída de un peso. Va seguido de una sensación de alivio y ligereza, y de un aumento de la felicidad y la libertad.