

**NOVEDAD****Sistemas de la familia interna, terapia somática**

Susan McConnell

**Sistemas de la familia interna, terapia somática**

Conciencia, respiración, resonancia, movimiento y tacto en la práctica

Prólogo de  
Richard C. Schwartz, PhD

Conciencia, respiración, resonancia, movimiento y tacto en la práctica

Susan

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788412899764

Páginas: 336

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €

**SINOPSIS**

Sistemas de la familia interna, terapia somática presenta una modalidad terapéutica de vanguardia que fusiona los elementos de las prácticas somáticas con los principios establecidos del modelo de Sistemas de la familia interna (IFS). Susan McConnell, formadora de IFS desde 1997, enseña la utilización de las herramientas de los enfoques corporales como la conciencia somática, la respiración consciente, la resonancia, el movimiento y el tacto, en el tratamiento de una serie de afecciones clínicas, como depresión, trauma, ansiedad, trastornos alimentarios y enfermedades crónicas. A su vez, la autora las integra con el modelo IFS para ayudar a los clientes a identificar, comprender y reconciliar sus «mundos internos» o partes de la personalidad. El primer capítulo ofrece una visión general de IFS somática e ilustra cómo un enfoque somático puede integrarse en cada paso del modelo IFS. Los capítulos siguientes exploran cada una de las prácticas de IFS somática. Profundizar en cada una de las prácticas proporciona al lector una comprensión cada vez mayor de cómo incorporar las prácticas somáticas en su trabajo clínico y profesional. Los ejercicios y estudios de casos se entretajan a lo largo de los aspectos teóricos de cada práctica para proporcionar aplicaciones experimentales y clínicas. «Me siento muy agradecido y emocionado de que Susan McConnell haya escrito finalmente este libro, aportando toda su sabiduría de años de estudio y práctica somática al modelo de Sistemas de Familia Interna (IFS) [...] Este libro contiene las prácticas que ella ha descubierto para lograr la corporeización del Self y utilizar el cuerpo para encontrar las partes y sanarlas». —Richard C. Schwartz, PhD, fundador de Sistemas de familia interna (IFS).