

NOVEDAD

El loto de los seis pétalos

FER BROCA
EL LOTO DE
LOS SEIS
PÉTALOS
Seis elementos para vivir en armonía

Seis elementos para vivir en armonía
Fer

Editorial: Océano
ISBN: 9788412899818
Páginas: 238
Dimensiones: 17 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,95 €



 *ámbar*

SINOPSIS

En culturas tan distintas como la egipcia, la india, la china y la maya, el loto ha tenido desde tiempos antiguos un significado trascendental. Se asocia con la pureza, la abundancia y la felicidad, con la lucha triunfante y con la capacidad de emerger del lodo sin perder la esencia, pues esta flor crece blanca y prístina donde sólo parece haber suciedad. El loto es en este libro una poderosa analogía de nosotros mismos, de nuestros procesos interiores y de la fuerza que nos hace emerger una y otra vez del pantano de la dificultad, la tristeza y la rabia. Y sobre todo: de nuestra capacidad para resurgir siendo más bellos, más auténticos y puros, como un loto de seis pétalos. Cada uno de los pétalos es un nivel de comprensión de la realidad, un peldaño evolutivo, un componente esencial para llevar una vida íntegra, y el Maestro Espiritual Fer Broca, nos lleva de la mano para conocerlos e interiorizarlos. Cada pétalo está conectado con ejercicios y afirmaciones concretas que podrás aplicar en tu día a día, además de códigos QR exclusivos para hacer meditaciones en compañía del autor.