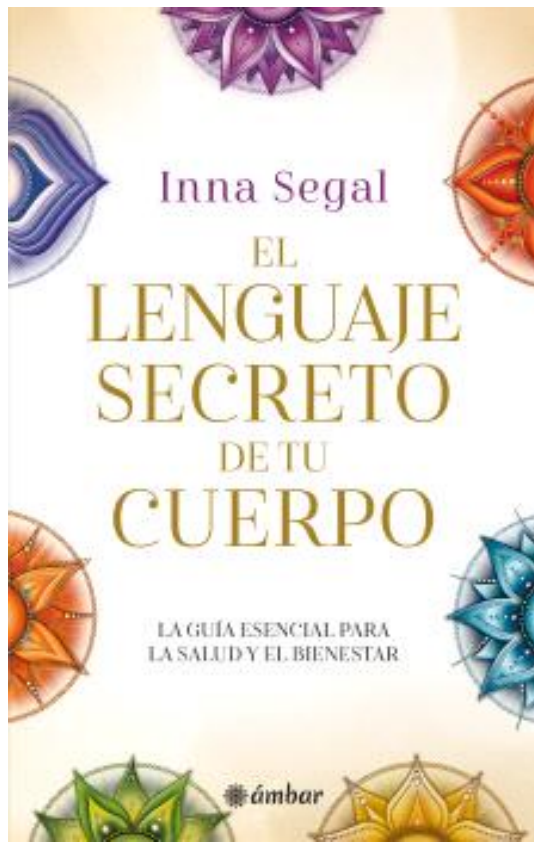


NOVEDAD

El lenguaje secreto de tu cuerpo

La guía esencial para la salud y el bienestar

Inna

Editorial: Océano

ISBN: 9788412899825

Páginas: 376

Dimensiones: 14 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,95 €

SINOPSIS

En esta nueva edición en español de su bestseller, la autora Inna Segal revela los secretos para comprender los mensajes del cuerpo y pone al descubierto las causas mentales, emocionales y energéticas que subyacen a los síntomas físicos, las afecciones médicas y los diversos problemas en todas las áreas del cuerpo. Además, enseña un método único, paso a paso, para ayudar a devolver al cuerpo su estado natural de salud.

Aventúrate en un viaje transformador que explora la capacidad innata de tu cuerpo para curarse a sí mismo. Con la guía experta de Segal, no sólo restaurarás tu yo físico, sino que también te liberarás de los grilletes de las creencias y emociones limitantes que pueden estar impidiendo tu crecimiento y vitalidad. Descifra el lenguaje secreto de la enfermedad, aprende sencillos ejercicios para nutrir tus órganos y utiliza el color para rejuvenecer tu vida. Al final de este inspirador viaje, habrás descubierto y aplicado las enseñanzas que tu cuerpo te ha estado indicando todo este tiempo y podrás vivir la vida que realmente estás destinado a vivir.

El cuerpo no miente. Aprende a entender su lenguaje, conecta con tu sabiduría interna y desbloquea tu verdadero potencial sanador.