

**NOVEDAD**



## Cómo sanar patrones familiares ancestrales

Guía práctica para poner fin al ciclo del trauma intergeneracional

Steven D.

Editorial: Océano

ISBN: 9788412899832

Páginas: 192

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €

### SINOPSIS

Los patrones del pasado no tienen por qué definir tu futuro.

Con décadas de experiencia en psicología, terapia sistémica familiar y práctica chamánica, el Dr. Steven Farmer revela cómo los rasgos físicos, emocionales, conductuales y mentales que heredamos influyen en nuestras relaciones, decisiones y bienestar general.

Esta guía compasiva y práctica te ayudará a:

- \*IDENTIFICAR los patrones que has heredado de tus ancestros.
- \*SANAR heridas emocionales transmitidas de generación en generación.
- \*ROMPER ciclos de adicción, trauma y disfunción familiar.
- \*FORTALECER tu conexión con los ancestros y acceder a su sabiduría.
- \*CREAR un legado de sanación para ti y tus descendientes.

A través de una fusión enriquecedora de técnicas terapéuticas modernas y sabiduría ancestral, este libro traza un camino claro hacia la sanación de tu linaje. Ya sea que busques transformar un legado de dolor o reconectar con tus raíces, aquí encontrarás herramientas para convertir tu historia familiar en una fuente de fortaleza y resiliencia.

Los momentos más difíciles de la vida pueden ser el comienzo de una profunda transformación.