NOVEDAD

El ego contrataca

El retorno de lo reprimido

Editorial: El Grano de Mostaza
ISBN: 9788412974867
Páginas: 212
Dimensiones: 13,97 x 21,59 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

"Este libro, basado en los talleres de Ken Wapnick, expone con brillantez la teoría de Freud sobre «el retorno de lo reprimido», la base de la tensión entre el yo y el ello. Aquí se aborda la dinámica fundamental del ego, que quiere convencernos de que la culpa es real. Luego procura «protegernos» del inevitable castigo aconsejándonos que la neguemos o reprimamos, para acabar asegurando su supervivencia proyectándola en los demás. Es esencial tener clara esta dinámica para entender correctamente las ideas del Curso. Todo esto se desmonta cuando miramos con Jesús lo que el ego ha forjado: la represión y la proyección se deshacen al reconocer que la culpa que vemos en otros es la que primero hemos visto en nosotros, y en sí misma es irreal. Por lo tanto, somos libres de elegir entre permanecer en el infierno o regresar al Cielo con todos nuestros hermanos.