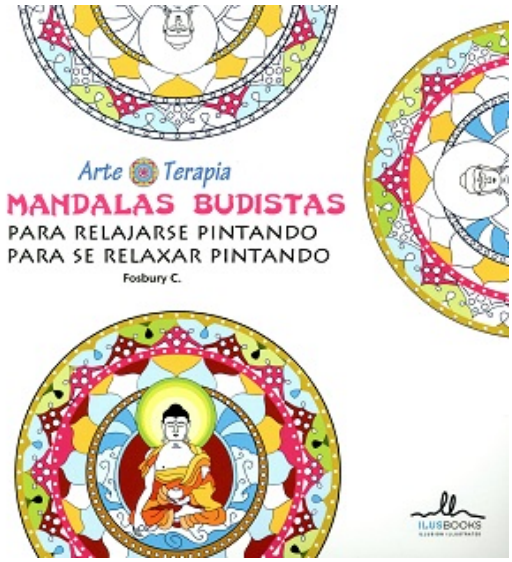

Mandalas budistas

para relajarse pintando/para se relaxar pintando

Fosbury C.

Editorial: Librero
ISBN: 9788415227984
Páginas: 120
Dimensiones: 22 x 22 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 5,95 €

SINOPSIS

Para el budismo, el mandala es una representación de los poderes divinos y las fuerzas del universo que sirven para concentrar la energía en un solo punto durante la meditación.Sus virtudes terapéuticas además, pueden ayudarte a recobrar un equilibrio y potenciar tu intuición creativa, transmitirte sosiego y calma interna. Generar en tu vida Las herramientas necesarias para encontrar armonía en tu ser. Estimular tus sentidos y descubrirte a ti mismo.