

Cuerpo de Oriente, mente de Occidente

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

Anodea Judith

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788415292340

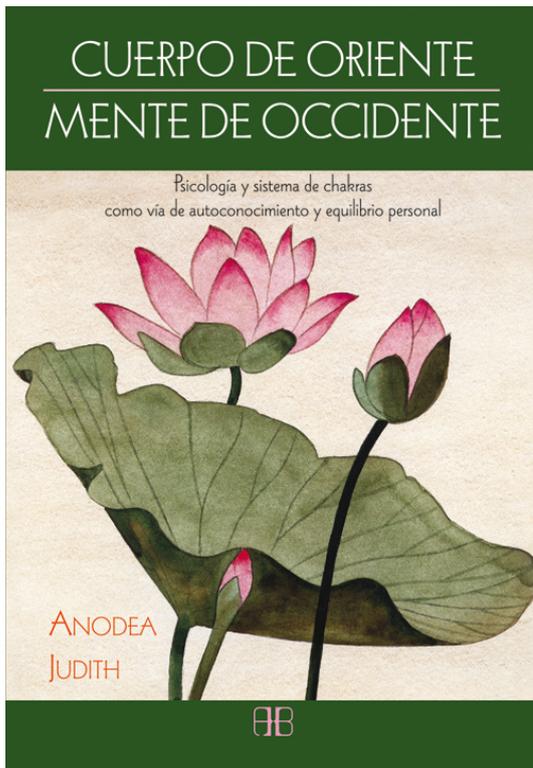
Páginas: 576

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €

Colección: Arkano Books



SINOPSIS

Cuerpo de Oriente, mente de Occidente está considerada la obra más relevante sobre el complejo, profundo y fascinante sistema de chakras del yoga y la tradición hindú.

A través de una inteligente y acertada combinación de teoría junguiana, psicología evolutiva y bioenergética, la autora enseña en este libro a contemplar y comprender los complejos problemas del ser humano desde una poderosa perspectiva que reúne la sabiduría intuitiva oriental y el conocimiento práctico occidental.

Cuerpo de Oriente, mente de Occidente proporciona por primera vez las claves con las que hacer uso del sistema de chakras para realizar diagnósticos en una dimensión más profunda e integradora del cuerpo, la mente y el espíritu.

Esta obra ofrece entre otras cuestiones:

* Una descripción detallada de cada chakra, junto con su localización, función principal y propósito, rasgos específicos, patrón de identidad, etc.

* Una relación de síntomas y consecuencias derivados de los excesos y deficiencias en la actividad de cada chakra. * Un análisis de sus patrones de evolución durante la infancia del individuo, un estudio de la influencia de los traumas y malos tratos que el chakra haya podido sufrir y una explicación sobre el modo correcto de mantenerlo equilibrado.