

## ¿Qué es el budismo?

Budismo para niños - Nivel 3

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788415849087

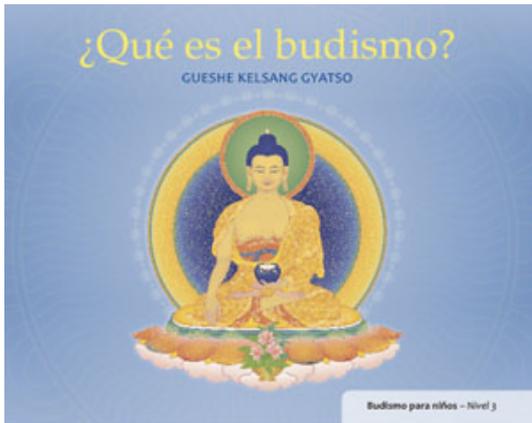
Páginas: 28 a todo color

Dimensiones: 25,5 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,00 €

Coleccion: Budismo para niños



Este libro presenta la mente como algo distinto del cerebro e invita al lector a explorar y desarrollar su mente por medio de métodos científicos que Buda ha enseñado.

Muestra que los problemas con los que nos enfrentamos en la vida no existen fuera de nosotros mismos, sino que son parte de nuestra mente que experimenta sensaciones desagradables.

Aprender a controlar la mente, en particular el deseo, es la única manera de terminar con nuestros problemas.