

NUEVO CORAZÓN DE LA SABIDURÍA

Enseñanzas profundas del corazón de Buda

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

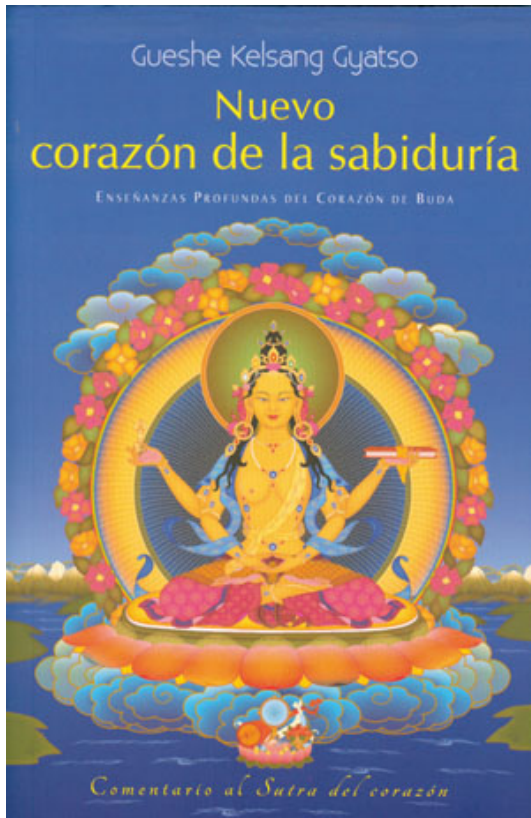
ISBN: 9788415849247

Páginas: 370

Dimensiones: 13 X 20 CM

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

> La relación entre nuestra mente y nuestro mundo > Método especial para superar las dificultades en la vida diaria > Cómo eliminar obstáculos para realizar todo nuestro potencial
Esta nueva presentación, del autor de Budismo moderno, ofrece unos conocimientos y consejos realmente liberadores para el lector contemporáneo. Revela el profundo significado del corazón de las enseñanzas de Buda – *los Sutras de la perfección de la sabiduría* –. El autor nos muestra que todos nuestros problemas y sufrimientos proceden de nuestra ignorancia de la naturaleza última de los fenómenos, nos enseña el modo de eliminarla y cómo llegar a disfrutar de una felicidad pura y duradera mediante el desarrollo de una sabiduría especial basada en la compasión hacia todos los seres.