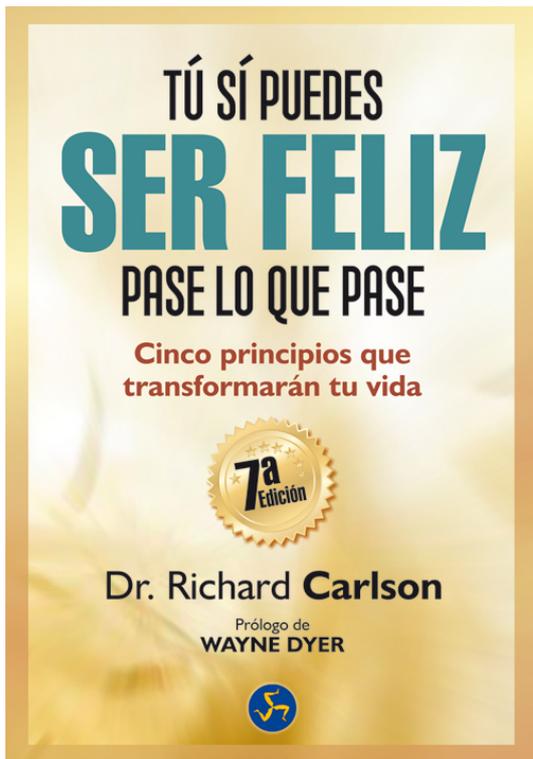


Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase

Cinco principios que transformarán tu vida
Carlson, Richard

Editorial: NeoPerson
ISBN: 9788415887003
Páginas: 155
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 9,00 €
Colección: Neo-Psique



SINOPSIS

He aquí algo que todos anhelamos pero pocos logran alcanzar. ¿Por qué no somos felices? ¿Cómo podemos conseguirlo?

La felicidad se caracteriza por sentimientos de gratitud, paz interna, satisfacción y afecto por nosotros mismos y los demás. Ese es, de hecho, nuestro estado natural; sin embargo, ciertas barreras psicológicas nos impiden experimentar esos sentimientos positivos. Son unas obstrucciones que, inocentemente, hemos aprendido a aceptar como ■■■ «necesarias», tal vez porque pensábamos que «la vida es así». Pero tan pronto eliminamos esas barreras aparece ante nosotros una vida inmensamente más bella, plena y significativa.

Richard Carlson enseña en esta amena y práctica obra cinco sencillos principios psicológicos que nos permitirán detectar y superar desde ahora mismo, y en todo momento, esos obstáculos que nos apartan de la felicidad. Porque, en verdad, «sí» podemos ser felices pase lo que pase. ¡Es más fácil de lo que se piensa! Basta solo con intentarlo.

«Un libro extraordinario que nos descubre que el problema no está fuera, en la vida, sino en nuestra manera de pensar. Una obra sólida, sensible y utilísima».

DR. WAYNE DYER,
autor de *Tus zonas erróneas*

«Una obra sumamente importante que muestra de modo práctico como desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, ...