

Medicina china para principiantes

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

Ody, Penelope

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887065

Páginas: 176

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,95 €

Coleccion: Principiantes



SINOPSIS

Descubre la clave de la salud holística con **Medicina China para principiantes**.

A pesar de tener más de 3.000 años de antigüedad, la medicina china continúa siendo efectiva en la actualidad. A diferencia de la medicina ortodoxa occidental, cuyos tratamientos están orientados a eliminar los síntomas, la medicina china trata de curar las enfermedades centrándose en su causa y en las personas que las sufren.

En esta obra encontrarás:

- * Una clara explicación de la teoría de la medicina china, incluyendo el concepto del yin y el yang y el sistema de canales.
- * Diagnósticos sobre una amplia gama de dolencias que abarcan desde un resfriado común hasta la artritis.
- * Un directorio completo de hierbas tradicionales chinas, así como consejos sobre su uso.
- * Ejemplos de plantas y hierbas muy beneficiosas que puedes encontrar fácilmente en numerosos establecimientos, como herbolarios y tiendas especializadas.