

El Tao del amor y el sexo

La ancestral vía china hacia el éxtasis

Chang, Jolan

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887157

Páginas: 245

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: NeoPerson Sex



SINOPSIS

Jolan Chang, una de las autoridades más sobresalientes del taoísmo moderno, nos ofrece en *El Tao del amor y el sexo* una clara y fiable interpretación de las antiguas enseñanzas taoístas sobre la sexualidad. Un texto clásico que, año tras año, sigue siendo un éxito de ventas.

La obra comienza con una introducción sobre la filosofía del Tao y, tomando como punto de partida los cánones de la medicina taoísta, aborda los siguientes temas:

- los diferentes métodos de contacto en el encuentro amoroso
- las ventajas de las diversas posturas sexuales
- las modalidades del beso erótico
- la importancia de la satisfacción femenina y del control de la eyaculación en el varón
- las claves ancestrales de la alquimia del Tao aplicadas a la longevidad
- los beneficios de determinadas técnicas de respiración energética
- las repercusiones de la práctica taoísta del sexo en la salud
- el procedimiento para la superación de la impotencia

Con un prólogo y un epílogo de Joseph Needham (historiador y divulgador occidental del ancestral legado chino), *El Tao del amor y el sexo* constituye el primer estudio completo sobre las técnicas amatorias según las escuelas taoístas, y demuestra que los principios de los textos antiguos del Tao continúan vigentes para estimular y mejorar la salud sexual de las nuevas generaciones.