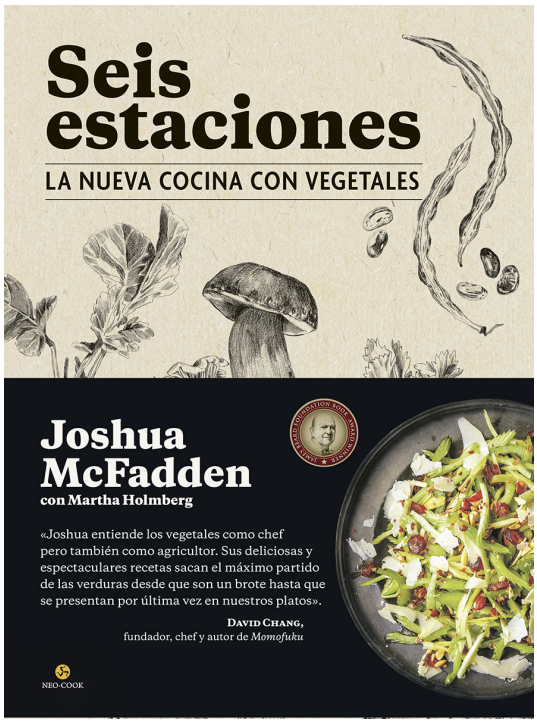

Seis estaciones

La nueva cocina con vegetales

Joshua; Martha

Editorial: NeoPerson
ISBN: 9788415887294
Páginas: 400
Dimensiones: 20 x 27 cm
Encuadernación: Tapa dura
PVP.: 33,00 €
Coleccion: NeoPerson Cook

SINOPSIS

GANADOR DEL PREMIO JAMES BEARD AL MEJOR LIBRO DE COCINA CON VEGETALES

En *Seis estaciones*, su primer libro, McFadden conjuga sus facetas de agricultor y de chef subrayando las propiedades de las verduras, que van variando a medida que cambian las estaciones. Cada capítulo se inicia con recetas elaboradas con verduras crudas de la nueva temporada. Y conforme trascurren las semanas, el autor enciende el fuego y recurre al grill, la cocción al vapor, los salteados, los asados, los braseados y los guisos. Joshua demuestra su ingenio en 225 recetas que celebran el sabor en su máximo esplendor.

Seis estaciones cambiará para siempre nuestra idea sobre cómo comer productos frescos.