

## Aplicáte el Eneagrama con el método FACE

Consigue tus objetivos personales y profesionales convirtiendo tus obstáculos en tus potenciales

Cadarso Sánchez, Victoria; Espadas López, Pedro

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887461

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Neo-Psique



### SINOPSIS

#### Aplicáte el Eneagrama con el método FACE

El método FACE (Facilitando Autoconsciencia y Cambio con Eneagrama) es un sistema con el que podrás alcanzar tus metas y descubrirte a ti mismo incorporando cambios eficaces y duraderos en tu vida.

De manera estructurada y detallada, esta obra te invita a la transformación a través de 9 dimensiones que revelan tus patrones conscientes, subconscientes e inconscientes, y te propone explorar los aspectos limitantes de tu tipo de personalidad, que actúan como obstáculos o como recursos dependiendo de lo consciente que seas de ellos.

Algunos de estos aspectos son:

- las creencias con las que miras al mundo;
- las emociones que reprimes o no sabes manejar;
- los valores que te mueven y que no siempre son los que predicas;
- el impacto de tus relaciones en tus comportamientos;
- tu manera de administrar tu tiempo, tu dinero y tu energía;
- tus grados de autosabotaje y de confianza en ti mismo;