

Oriente

120 recetas vegetarianas y veganas de Asia
Sodha, Meera

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887546

Páginas: 304

Dimensiones: 21 x 25 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 24,00 €

Coleccion: NeoPerson Cook



SINOPSIS

Meera Sodha vuelve a sorprendernos en *Oriente* con recetas modernas, sencillas y sabrosas con las que podrás introducir la gastronomía oriental en tu cocina a partir de ingredientes occidentales. Una vez más, Meera ha creado un libro imprescindible, dirigido no solo a veganos y vegetarianos sino a todos aquellos que simplemente desean consumir menos carne sin renunciar al sabor.

Esta obra, basada en la columna «New Vegan» que la autora publica en *The Guardian*, contiene un gran número de platos inspirados en la cocina asiática, como fideos, curris, arroces, tofu, ensaladas, guarniciones y dulces, todos ellos facilísimos de hacer y repletos de sabores increíbles. Viajarás de la India a Indonesia y de Singapur a Japón, pasando por China, Tailandia y Vietnam, para aprender a preparar *laksa* de colinabo, curri de patatas y acelgas, tortitas de *kimchi*, un delicioso *dal* negro sin lácteos o tofu picante. Y no te quedarás sin probar aperitivos tan especiales como los momos de boniato, ni postres tan sorprendentes como los *brownies* salados de miso o un helado vietnamita de café que no es necesario batir.