

## Ternura y agresividad

Carácter, gestalt, bioenergética y eneagrama

Albert, Juan José

Editorial: La Llave

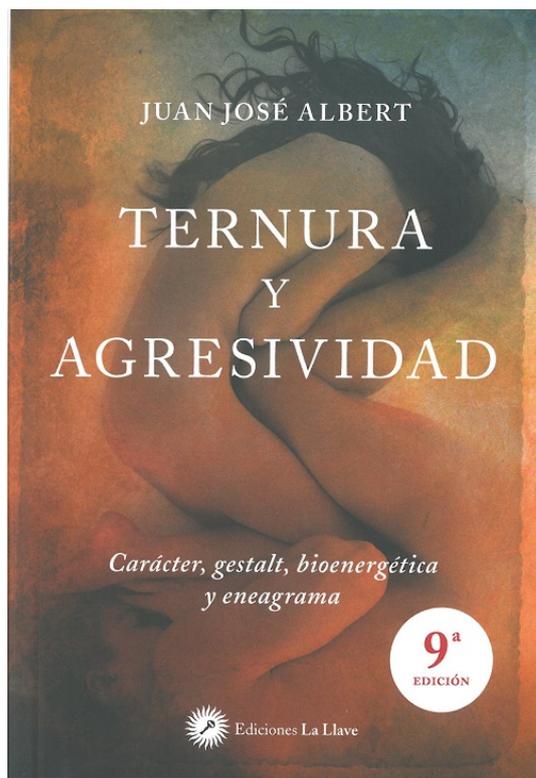
ISBN: 9788416145058

Páginas: 512

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



### SINOPSIS

Una integración de las ideas Wilhelm Reich, Fritz Perls y Claudio Naranjo que relaciona eneagrama, bioenergética y gestalt, y nos ayuda a leer el carácter en el cuerpo. He aquí una obra imprescindible para psiquiatras, psicólogos, analistas y terapeutas que quieran profundizar en la relación existente entre el carácter y la estructura corporal. Juan José Albert ha realizado una síntesis de la caracterología de Wilhelm Reich, de la gestalt de Fritz Perls, del eneagrama de Claudio Naranjo y de la bioenergética de Alexander Lowen, en un eficaz manual de consulta -el único en su haber- que relaciona el mapa de los eneatis y el del análisis caracterial reichiano.

*Ternura y agresividad* es la condensación de décadas de experiencia clínica de su autor: sus páginas muestran de manera ejemplar cómo el impulso de la vida, originariamente orientado hacia el bienestar y el placer, da paso al aparato defensivo y relacional que conocemos como carácter. Es también un mapa de la personalidad humana, decómo nos oscurecemos existencialmente, y de los caminos posibles para volver a Ser, para recordar nuestra verdadera naturaleza y nuestra esencia espiritual.