

## Clown esencial

El arte de reírse de sí mismo

Alain

Editorial: La Llave

ISBN: 9788416145232

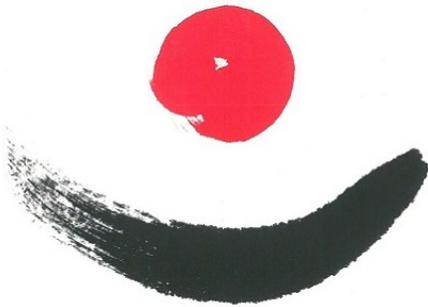
Páginas: 167

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

ALAIN VIGNEAU  
**CLOWN ESENCIAL**



*El arte de reírse de sí mismo*

 Ediciones La Llave

**9<sup>a</sup>**  
EDICIÓN

### SINOPSIS

La terapia y el arte se unen en una celebración de la tragicomicidad de la vida, de la mano de un célebre payaso empañado en sanar heridas a través del humor. <Alain Vigneau no solo es un hombre de talento, sino un gran artista inspirado por una misión. Necesitó aprender a reír en respuesta al dolor de su infancia, y desde entonces ha estado enseñando a otros a hacer lo mismo. Pero no solo a mantener la alegría ante el dolor, sino a quererse a uno mismo.>

- Claudio Naranjo. <Espero poder tener pronto la experiencia de participar en algún trabajo con Alain Vigneau y, con suerte, reírme compasivamente de mi propia estupidez, quizá reconocer y despojarme de alguna trama infantil que se mantiene tiránica, y alcanzar un poco de esa sonrisa del corazón que recorre todo el libro junto con una gran ternura, humor y profundidad. Puedo decir de corazón que *Clown Esencial* me ha parecido un joya.>

- Joan Garriga. <Alain Vigneau, con su delicada poesía, nos ofrece una nariz roja para reconciliar nuestra grandeza infinita. Cada página de este libro honra el alma de nuestro niño interior y de nuestro adulto, del clown o del poeta que todos llevamos dentro. De su mano es posible amar nuestra sombra y que de ella nazcan risas de compasión y creatividad.>