

## El principio de Shambhala

SAKYONG MIPHAM

# EL PRINCIPIO *de* SHAMBHALA

DESCUBRIENDO EL TESORO OCULTO  
DE LA HUMANIDAD

Descubriendo el tesoro oculto de la  
humanidad

Mipham, Sakyong

Editorial: La Llave

ISBN: 9788416145287

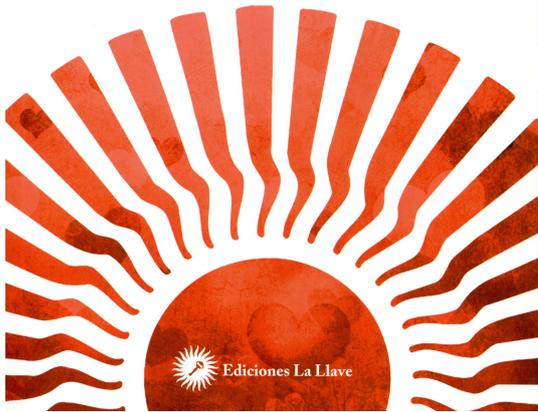
Páginas: 236

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Colección: Budismo tibetano



### SINOPSIS

Chögyam Trungpa y Sakyong Mipham --padre e hijo-- protagonizan un apasionante diálogo espiritual sobre la bondad fundamental y la posibilidad de lograr una sociedad iluminada

«En una época en la que bien podemos destruir el mundo o crear un futuro mejor, Sakyong Mipham propone utilizar el poder de la bondad para solucionar nuestros problemas. En este sorprendente e inspirador libro, el autor desarrolla la idea de que, en el fondo, la humanidad es básicamente íntegra, buena y digna. Si a veces te sientes abrumado a causa de los crímenes y desastres naturales cotidianos, en este libro hallarás consuelo y una base para la esperanza, pues demuestra que la bondad fundamental tiene la capacidad de empezar a permear nuestros hogares, lugares de trabajo, hospitales y escuelas, alcanzando también a nuestros sistemas económico y político.»

LOTHAR SCHÄFER

Sakyong Mipham, lama de los linajes tibetanos ñingma y kagyü, es el líder de Shambhala, una comunidad global de más de doscientos centros de meditación fundada por su padre, Chögyam Trungpa, donde el deporte y la meditación van de la mano. Con una mezcla única de perspectivas orientales y occidentales, el Sakyong --título que significa «protector de la Tierra»-- enseña este camino de transformación social por todo el mundo.