

## La práctica de los chakras

Curso completo en teoría y práctica

Mercier, Patricia

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788417851439

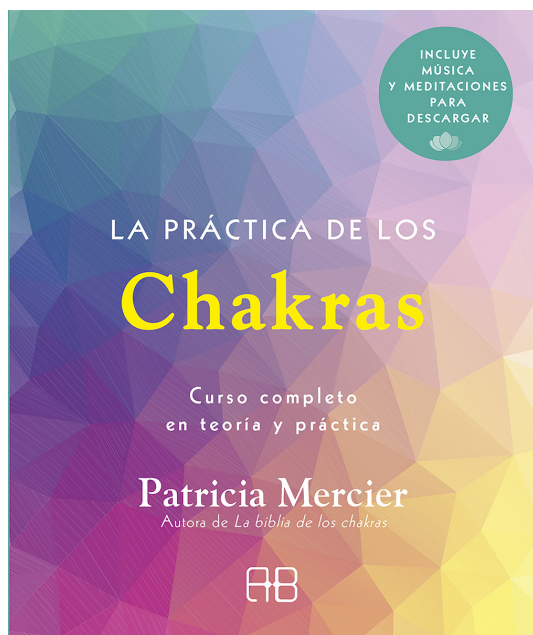
Páginas: 256

Dimensiones: 14,6 x 16,7 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Coleccion: Arkano Prático



### SINOPSIS

*La práctica de los chakras* recoge en un único libro un completo curso teórico y práctico para el empleo terapéutico y espiritual de los chakras. Se trata de un programa de aprendizaje interactivo y eminentemente experimental cuyas explicaciones detalladas permiten conocer las cualidades de los chakras y aprender a utilizarlas sabiamente. Esta obra incluye: \* Ejercicios para poner en práctica las enseñanzas teóricas del texto.

\* Ejemplos de fichas para resumir las experiencias directas con los chakras.

\* Actividades complementarias con péndulo, cristales, visualizaciones, aromaterapia, etc.

\* Audios descargables con meditaciones y música inspiradora que ayudan a alcanzar estados más receptivos y experiencias más profundas.