

Sanación esencial

Prácticas de hipnoterapia y regresión para liberar el trauma y el dolor emocional

Aurand, Paul; Paul

Editorial: Arkano Books

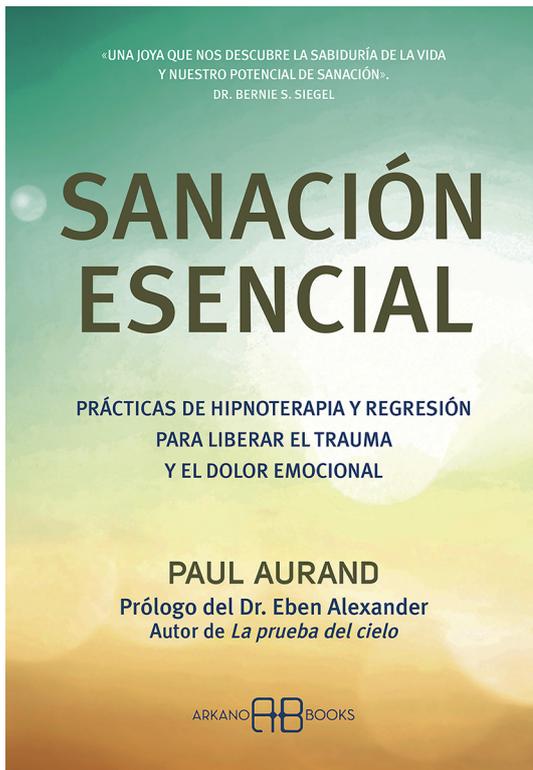
ISBN: 9788417851774

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

SANA TUS CICATRICES EMOCIONALES DEL PASADO Y DESARROLLA UNA PROFUNDA CONSCIENCIA ESPIRITUAL GRACIAS A ESTAS INNOVADORAS PRÁCTICAS DE HIPNOTERAPIA Y REGRESIÓN

Paul Aurand, primer presidente electo del Instituto Michael Newton y su director educativo y principal formador, desvela en este libro que en lo más hondo de ti, en un lugar de profunda sabiduría, creatividad, poder y amor, habita un gran espíritu. Pero las capas de dolor provenientes de etapas anteriores y de las defensas que has creado para evitar el sufrimiento se han ido acumulando y, con el tiempo (durante varias vidas, en realidad), han apagado poco a poco ese espíritu y oscurecido lo más magnífico de ti: tu auténtico yo.

Este libro transformador y profundamente sanador te ayudará a despertar la sabiduría que hay en tu interior, a atravesar las capas de protección emocional con las que has cubierto tu corazón y a curar las cicatrices del trauma que te separan de la felicidad y la realización personal. Durante el proceso descubrirás el origen de tu dolor (tanto si está en tu cuerpo como si se encuentra en tu mente, tu historia personal y familiar o tu alma) para que puedas por fin librarte de él de una vez por todas. Y al final encontrarás la fuerza que necesitas para superar todos los retos que te ponga la vida.

Si estás preparado para revelar tu auténtico yo, el que palpita debajo de todas esas cicatrices provocadas por los traumas, este libro te proporcionará la sanación esencial que necesitas.