

El autocuidado sagrado

55 cartas oráculo y libro guía

Jill

Editorial: Arkano Books

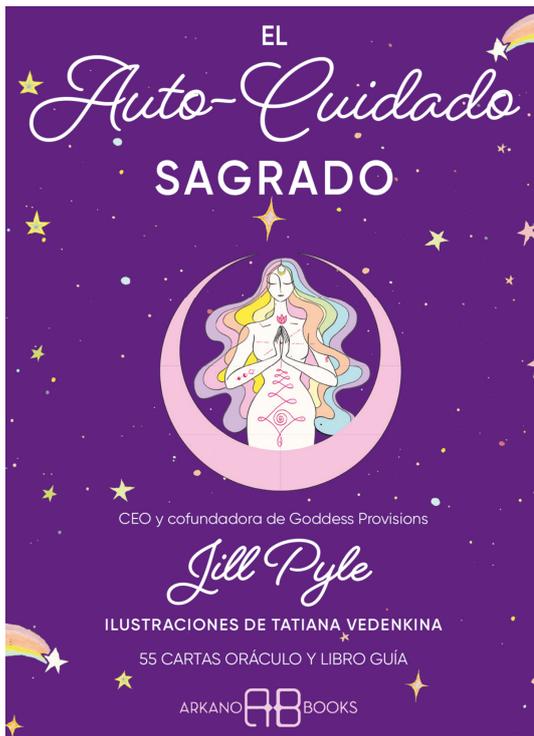
ISBN: 9788417851941

Páginas: 96 + 55 cartas

Dimensiones: 10 x13,5 cm

Encuadernación: Estuche (libro + cartas)

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Trátate como si fueras una diosa

Conecta con tu intuición y profundiza en la práctica del autocuidado con esta baraja ilustrada que te ayudará a crear rituales para nutrirte a nivel profundo, tal como te pide tu alma. Las cartas te invitarán a hacerte preguntas tan esenciales como: «¿Qué necesito para sentirme centrada y equilibrada hoy?», «¿Cómo puedo conectar con la intuición de mi cuerpo?» y «Si solo dispongo de un rato para mí esta semana, ¿cómo debería emplearlo?».

Ya sea que encuentres el significado en las cartas por ti misma o bien consultes la detallada guía de mantras con consejos para escribir tu diario y orientación adicional, esta poderosa herramienta de sanación te dará permiso para convertir el cuidado de ti misma en la tarea más importante de tu vida.