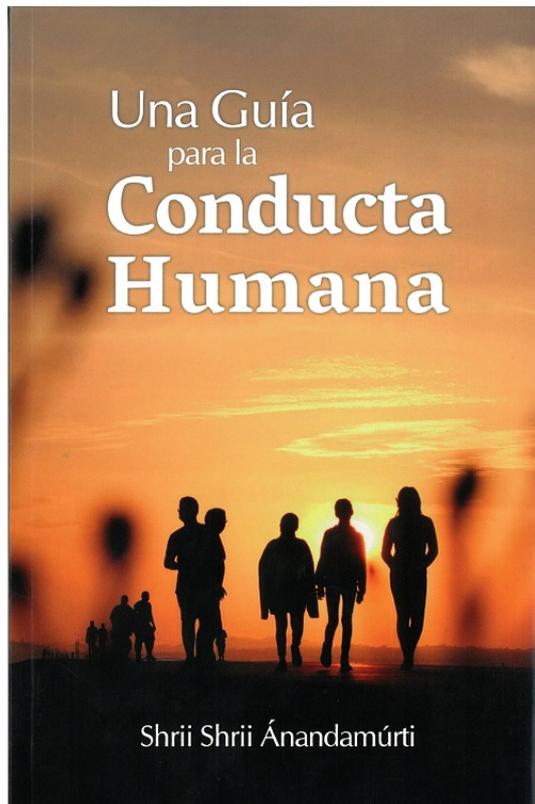


**NOVEDAD**



## Una guía para la conducta humana

Shrii Shrii Ánandamúrti

Editorial: Ananda Marga Publications

ISBN: 9788417939304

Páginas: 96

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,60 €

### SINOPSIS

“YAMA” y “NIYAMA”, los dos primeros pasos del “Astaunga Yoga”, explicados en este libro por Shrii Shrii Anandamúrti, forman el código moral yogui, la base moral en que se fundan las prácticas espirituales de todos los aspirantes del Yoga.

En contraste con principios, leyes, costumbres, tradiciones, modas o normas relativas que han variado con la historia o cambian de un país a otro, los principios de “YAMA” y “NIYAMA” son un verdadero código ético universal aplicable a cualquier época o lugar. “UNA GUÍA PARA LA CONDUCTA HUMANA” comprende diez principios éticos integrales y profundos. Es la propuesta de un sistema de valores de los que tanta falta hace a la Humanidad de hoy y de siempre.