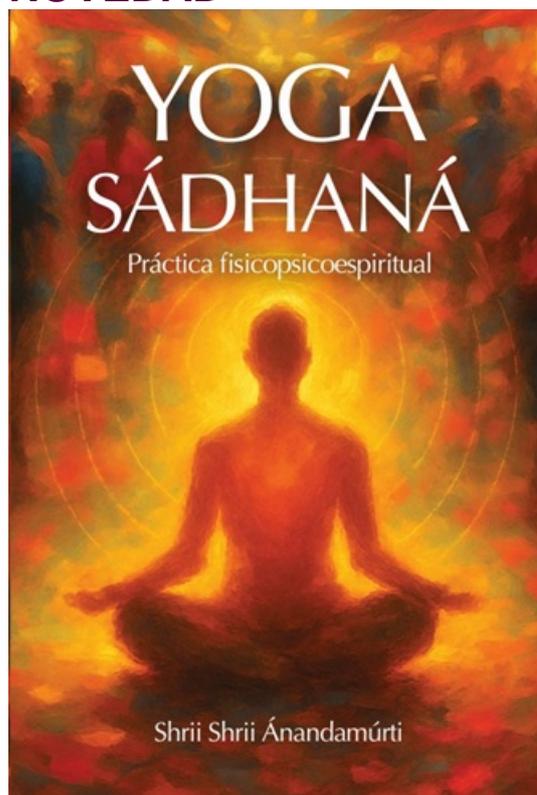


**NOVEDAD**

## Yoga Sádhaná

Práctica psicopsicoespiritual  
Shrii Shrii Ánandamúrti

Editorial: Ananda Marga Publications

ISBN: 9788417939311

Páginas: 414

Dimensiones: 140 x 210 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 28,00 €

### SINOPSIS

Yoga, en su verdadero sentido, es la unificación de la conciencia individual con la Conciencia Suprema; y las prácticas desarrolladas a lo largo de milenios para lograr esa unificación se denominan correctamente yoga sádhaná. Yoga sádhaná puede llamarse «yoga» para abreviar, pero es lamentable que algunas de sus prácticas, omitiendo las prácticas más elevadas y sutiles, se presenten como yoga en su totalidad. Los artículos de este libro comienzan corrigiendo los mal entendidos populares sobre yoga, pero pronto van más allá de la mera corrección, ya que nos guían e inspiran poderosamente en nuestro camino hacia la unificación con nuestro Ser interior. Cuando los seres humanos comenzaron su movimiento hacia el Ser Supremo, en busca de felicidad suprema, entraron por primera vez en contacto con la espiritualidad. Cuando la espiritualidad entra en contacto con lo Infinito, es decir, lo finito entra en contacto con lo Infinito, se llama yoga. Yoga es cuando el individuo se mueve en busca de lo Infinito, lo finito se dirige hacia lo Infinito de una manera mística.