

La luz clara del gozo

Manual de meditación tántrica

Kelsang Gyatso, Gueshe

Editorial: Tharpa

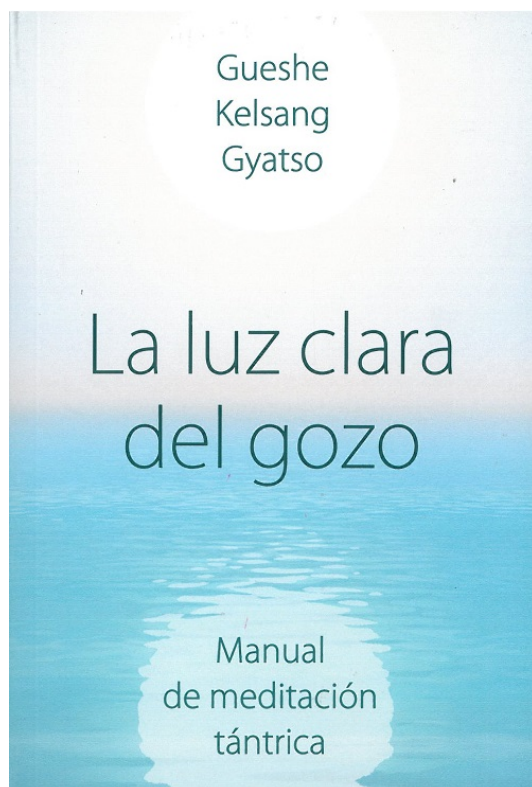
ISBN: 9788418727085

Páginas: 374

Dimensiones: 13 x 19,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

En nuestro interior yace una fuente de gozo infinito, de sabiduría clara y de compasión hacia los demás. En esta obra única y muy elogiada, que se basa en las enseñanzas tántricas de Buda, el maestro budista contemporáneo, Gueshe Kelsang Gyatso, presenta métodos auténticos para descubrir esta riqueza en nuestro interior. De una manera clara y precisa, expone paso a paso cómo podemos generar una mente profundamente apacible y concentrada mediante el control del sistema de energía sutil de nuestro cuerpo.

Con esta percepción gozosa podemos desvelar nuestra verdadera naturaleza, destruir la ignorancia y el sufrimiento de raíz y convertirnos con rapidez en una fuente de inspiración y beneficio para los demás. La luz clara del gozo es un manual para la meditación tántrica que revela los secretos más profundos de los Yoguis de antaño, haciendo accesible al mundo moderno su gozosa experiencia.