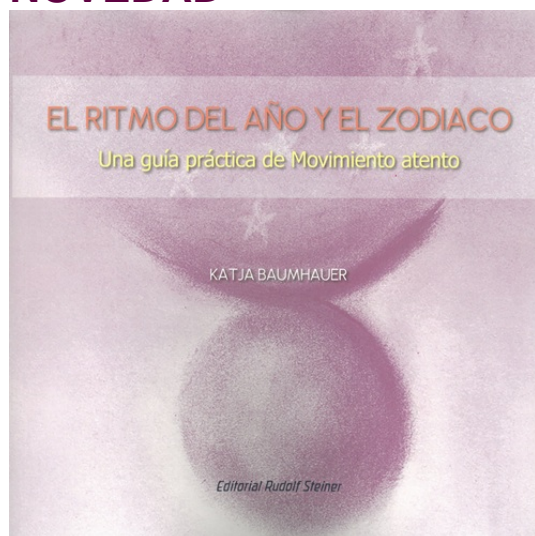


NOVEDAD



El ritmo del año y el zodiaco

Una guía práctica de movimiento atento

Editorial: Rudolf Steiner

ISBN: 9788418919473

Páginas: 276

Dimensiones: 21 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 32,00 €

SINOPSIS

Este libro acompaña, mes a mes, en un viaje fascinante por los 12 principios zodiacales del macrocosmos y por el microcosmos de nuestra anatomía viva. El ritmo del año se convierte en una gran Escuela que muestra experiencias humanas que nos resuenan a todos de nuestra vida cotidiana. Cada unilateralidad encierra un potencial. Si la aceptamos con amor y la redimimos, se convierte en una gran fuerza de sanación y de transformación personal. Las partes del libro se iluminan mutuamente y empiezan a encajar como las piezas de un puzzle. Cada capítulo contiene diferentes prácticas liberadoras: un trabajo corporal de Movimiento atento, una meditación para la vida cotidiana y una práctica de Eurytmia, en la que podemos descubrir la cualidad de cada signo, más allá de las palabras. Un camino hacia la libertad, con la respiración como hilo conductor, que se puede recorrer una y otra vez.