

NOVEDAD



Yo en el camino hacia mí

Un diálogo con nuestra biografía.
Fundamentos del Coaching biográfico.

Anita

Editorial: Rudolf Steiner

ISBN: 9788418919541

Páginas: 384

Dimensiones: 23 x 15 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 28,00 €

SINOPSIS

Un diálogo con nuestra biografía. Fundamentos del coaching biográfico. Una guía práctica para personas que desean dirigir de forma consciente su propio desarrollo personal y una herramienta esencial para profesionales del trabajo biográfico o que deseen integrarlo en su ámbito laboral. Cada biografía es única y conlleva un proceso de desarrollo continuo. Quien observa conscientemente la historia de su propia vida descubre en ella conexiones ocultas, motivos recurrentes y posibilidades de desarrollo personal. Este libro nos invita a examinar conscientemente nuestra propia biografía y a reconocer las leyes que rigen su desarrollo. Las experiencias, las crisis y los puntos de inflexión no aparecen solo como acontecimientos aislados, sino como parte de un proceso vivo en el que nuestro Yo se desarrolla paso a paso. Partiendo de la concepción antroposófica del ser humano, la autora describe las leyes del desarrollo biográfico y amplía la perspectiva a través de las cualidades planetarias que actúan tanto en nuestra vida anímica como en nuestra historia vital.