

Psicoterapia, carácter y espiritualidad

Gestalt, análisis transaccional y eneagrama

Ferrara, Antonio

Editorial: La Llave

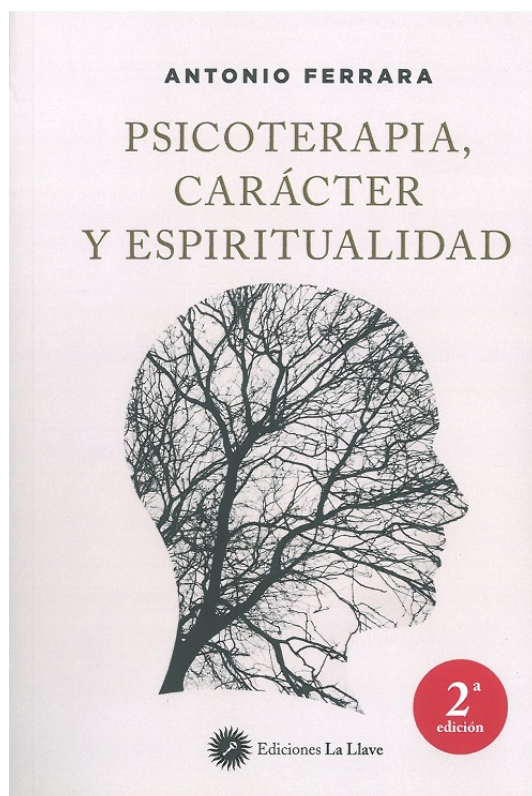
ISBN: 9788419350015

Páginas: 480

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

He aquí un método novedoso de psicoterapia, teatro terapéutico, análisis del carácter y prácticas espirituales, forjado durante toda una vida dedicada al acompañamiento de procesos de autoconocimiento. Psicólogo y formador, Ferrara es uno de los más carismáticos profesionales en el panorama de la psicología humanista contemporánea. En este libro nos ofrece las claves de su método GATES (Gestalt, Análisis Transaccional, Eneagrama y Espiritualidad): una integración que favorece una vida más plena, transformando en experiencia real la conciencia que emerge del proceso terapéutico. «Escribo estas páginas hablando esencialmente de psicoterapia y de crecimiento personal, dejándome guiar por mis propias experiencias. Son importantes: en ellas se basa mi trabajo como terapeuta, un camino que elegí en la ola de un entusiasmo que, a lo largo de la vida, aún en los momentos críticos, nunca me abandonó. Lo he llamado vocación: un impulso a abrimme e implicarme en cosas que importan». Antonio Ferrara