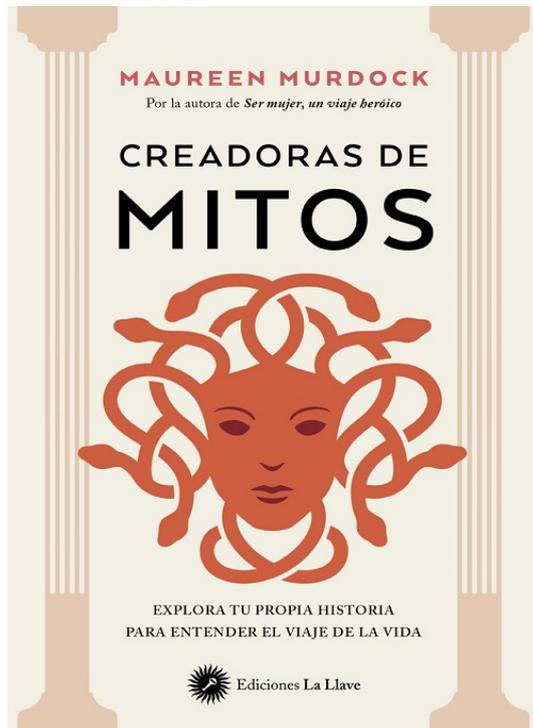


NOVEDAD



Creadoras de mitos

Explora tu propia historia para entender el viaje de la vida

Maureen

Editorial: La Llave

ISBN: 9788419350251

Páginas: 240

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Escribir sobre tu vida es una poderosa herramienta de autodescubrimiento. Quizás, en tu infancia, una enfermedad o un accidente te separó de tus amigos. Tal vez tu padre falleció y tu madre se volvió a casar, o tu mejor amigo murió de forma repentina... El eco de los mitos y arquetipos que dan sentido a nuestra historia resuena en cada una de estas experiencias. Transformar lo personal en narrativa universal es un camino poderoso para comprender el dolor y dar claridad a nuestras vidas. ¿Qué descubrirías si plasmas por escrito lo que sucedió? ¿Cómo moldeó tu destino? La respuesta te permitirá sentir el derecho de contar tu historia. A través de un análisis que conecta mitos antiguos y memorias contemporáneas, la reconocida escritora y mitóloga junguiana Maureen Murdock nos invita a explorar nuestros relatos personales y a comprender el lugar que cada uno ocupa en la experiencia humana compartida. Para ello, utiliza consejos de escritura, ejemplos de memorias populares y ejercicios prácticos con los que superar bloqueos creativos, reflexionar sobre la propia identidad y aprender de la experiencia de vida, descubriendo así el eco de los mitos que nos gobiernan.