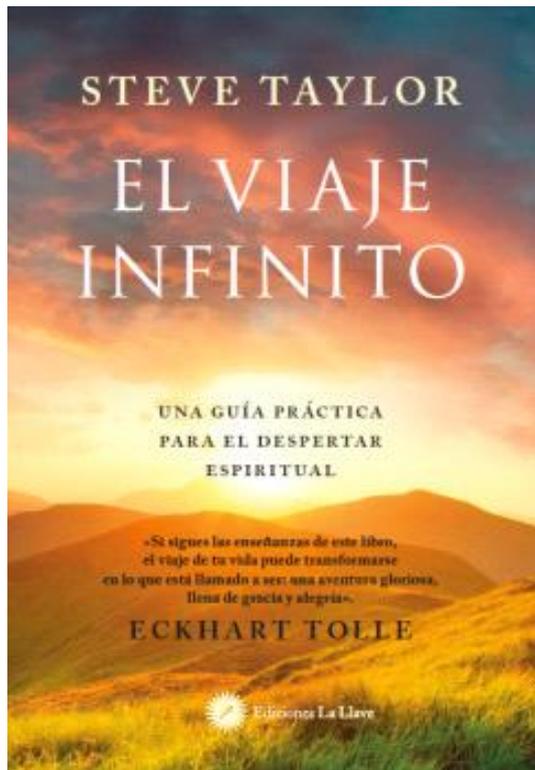


NOVEDAD



El viaje infinito

Una guía práctica para el despertar espiritual
Steve

Editorial: La Llave

ISBN: 9788419350275

Páginas: 272

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

SINOPSIS

Steve Taylor es un psicólogo transpersonal reconocido internacionalmente que ha dedicado su vida al estudio del despertar espiritual en cientos de personas y lo ha experimentado en carne propia. En sus libros *El Salto* y *Salir de la oscuridad*, exploró historias de personas que atravesaron transformaciones profundas de conciencia. Ahora, en *El viaje infinito*, combina esta investigación pionera con sus propias experiencias iluminativas para ofrecer meditaciones guiadas, ejercicios contemplativos y otras prácticas que impulsan la transformación espiritual, acompañadas de muchos relatos y testimonios inspiradores. En *El viaje infinito*, descubrirás cómo:

- * Reconocer y cultivar las ocho características esenciales del estado de plenitud, como la presencia, la aceptación, la gratitud y la disociación del ego.
- * Expandir tu conciencia y calmar la mente a través de meditaciones y ejercicios prácticos.
- * Trascender el estado de «sueño» habitual y la mente pensante, avanzando hacia mayores alturas y profundidades del despertar espiritual.
- * Utilizar los desafíos de la vida cotidiana, en el hogar, el trabajo y las relaciones, como portales hacia la iluminación.