

## Integrar para sanar

Teoría y práctica en psicoterapia gestalt integrativa

Editorial: La Llave

ISBN: 9788419350305

Páginas: 148

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

El vínculo terapéutico, las relaciones entre consciente e inconsciente, la integración a nivel psíquico y entre diferentes especialidades de psicoterapia, son temas de reflexión indispensables en la práctica clínica que el doctor Alejandro Napolitano recorre desde su extensa sabiduría y dilatada experiencia como psiquiatra y terapeuta. En *Integrar para sanar*, la integración pasa, en primer lugar, por el amplio abanico de conocimientos y convergencias del autor en campos tan diversos como el psicoanálisis, la fenomenología, la hermenéutica y la neurobiología, así como en la convergencia de todos ellos con la terapia gestalt, en una labor promisoriosa y coherente que ofrece nuevas perspectivas y valiosas enseñanzas a los terapeutas en formación o en ejercicio. *Integrar para sanar* es un libro sobre la práctica clínica y el diagnóstico en psicoterapia, a través de miradas y herramientas comunes a 20 escuelas distintas, que el autor esencializa. En su mirada holística, Napolitano reflexiona sobre las limitaciones de la medicación psiquiátrica, explora la relación de la retroflexión con la enfermedad psicosomática y con la depresión, y ofrece pruebas de la correlación entre el estrés, la angustia, la depresión y el rebrote de enfermedades autoinmunes. Con ello, nos acerca a soluciones creativas para conflictos que se nos escapan, relaciones tóxicas en las que nos involucramos o la desmesura con que conducimos nuestras vidas.